

قياس المدى المعرفي لدى أخصائيي العلاج الطبيعي حول مرض هشاشة العظام في المملكة العربية السعودية

فهد عبدالخالق الزهراني

إشراف : د. رزق الله قواقزة

د. معتز المداح

المستخلص

مقدمة:

تصنف هشاشة العظام على أنها من أخطر المشاكل الصحية حيث أنها تزيد من خطر الإصابة بكسور الهيكل العظمي بنسبة 35٪ ، خاصة في الورك والعمود الفقري والمعصم.

هدف الدراسة:

قياس الوعي حول مرض هشاشة العظام وعوامل الخطر المرتبطة به والوقاية بين أخصائيي العلاج الطبيعي في المملكة العربية السعودية.

منهجية الدراسة:

شارك 168 أخصائي علاج طبيعي في دراسة مسحية أجريت في الفترة من فبراير 2021 إلى يوليو 2021 لتقييم مستوى المعرفة والممارسة تجاه هشاشة العظام وعوامل الخطر الخاصة به بين أخصائيي العلاج الطبيعي العاملين في المملكة العربية السعودية. أكمل المشاركون استبيان أداة التقييم المعرفي لهشاشة العظام ، والذي يعتبر صحيحاً وموثوقاً و يتكون من 20 عنصراً. تم إعطاء نقطة واحدة لكل إجابة صحيحة بينما تم إعطاء صفر إلى خطأ ولا أعرف. في حال حصل المشارك على مجموع نقاط من 0 إلى 7 صنّف على أنه ضعيف المعرفة ، بينما في حال حصل على إجمالي من 8 إلى 13 يعتبر أن لديه معرفة جيدة. أخيراً ، تم اعتبار 14 نقطة أو أكثر على أنه يتمتع بمعرفة ممتازة.

النتائج:

كان لدى معظم المشاركين معرفة جيدة بهشاشة العظام بنسبة 67.9٪ (العدد = 114) ، يليهم أولئك الذين لديهم معرفة ضعيفة بنسبة 19.6٪ (العدد = 33) ثم ذوو المعرفة الممتازة الذين كان عددهم 21 أخصائياً بنسبة 12.5٪.

الخلاصة:

أظهرت النتائج التي توصلت إليها هذه الدراسة أن أخصائيي العلاج الطبيعي لديهم معرفة جيدة بشكل عام بمرض هشاشة العظام. ومع ذلك ، كانت درجاتهم منخفضة في الأسئلة المتعلقة بالممارسة والوقاية من هشاشة العظام مما يجعل هذا مؤشراً مقلق

Osteoporosis Awareness Among Physical Therapists in Saudi Arabia

By

Fahad Abdulkhaliq Alzhrani

Supervised By

Dr. Riziq Allah Mustafa Gaowgzeh, PhD

Dr. Muataz Almaddah, PhD, MScPT, PT

ABSTRACT

Introduction and objectives:

Osteoporosis “OP” is classified as one of the most serious health concerns globally. OP increases the skeletal fractures risk by 35%, particularly at the hip, spine, and wrist.

Therefore, this study aims to investigate the physical therapists current knowledge about osteoporosis, its related risk factors, and clinical presentation in Saudi Arabia.

Methodology:

One hundred and sixty-eight physiotherapists participated in a cross-sectional study from February 2021 to July 2021 to assess their level of knowledge, attitude, and practice toward osteoporosis, and its risk factors among physical therapists working in Saudi Arabia.

The participants completed the valid and reliable Osteoporosis Knowledge Assessment Toolquestionnaire (OKAT). OKAT is composed of 20 items. One point was given to each correct answer while 0 for wrong and I don't know responses. The total score determines the participant's OPknowledge. The total score of 0-7 is classified as poor knowledge, and a total scoreof 8-13 is considered as having good knowledge. Finally, 14 points or higherwere considered as having excellent knowledge.

Results:

The results showed that 67.9% (n=114) of participants had good knowledge about osteoporosis, 19.6% (n=33) had a poor knowledge, and only 12.5% (n=21) of the participating physiotherapists had excellent knowledge.

Conclusion and recommendations:

The study findings showed that physical therapists have an overall good knowledge about osteoporosis. However, their scores were low in questions related to the practice and prevention of osteoporosis making this a concerning indicator. The recommendations for physiotherapists are to be aware of OP risks and prevention of its complications strategies.

Keywords: osteoporosis, physiotherapists, knowledge, awareness, Saudi Arabia